



CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL
TOULON - LA SEYNE SUR MER

SERVICE DE MEDECINE NUCLEAIRE HÔPITAL SAINTE MUSSE

Chef de service : **Dr P. CARRIER**
Praticien hospitalier : **Dr C. CALENDINI**
Praticien hospitalier : **Dr P. CAMBEFORT**
Praticien hospitalier : **Dr L. TESSONNIER**
Praticien hospitalier : **Dr G. VALENTIN**

LA SCINTIGRAPHIE THYROÏDIENNE

Note d'information aux patients devant réaliser une scintigraphie thyroïdienne.

Points clés :

- Ne pas être à jeun.
- Ne pas oublier l'ordonnance de votre médecin prescripteur.
- Amener vos derniers examens d'imagerie (échographie cervicale) et bilans sanguins thyroïdiens.
- Arrêt des traitements thyroïdiens (Lévothyrox, Néomercazole...) quelques jours avant l'examen.
- Nous prévenir si vous êtes claustrophobe.

Qu'est-ce que c'est ?

Le but de cet examen est d'explorer le fonctionnement de la glande thyroïde dans le cadre d'un bilan d'hyperthyroïdie ou devant la découverte de nodules.

Un médicament faiblement radioactif (l'iode 123) est injecté par voie veineuse permettant de réaliser une image de votre thyroïde avec une gamma-caméra.

Avant l'examen

Vous ne devez pas être à jeun.

N'oubliez pas l'ordonnance de votre médecin prescripteur, vos derniers examens d'imagerie (échographie cervicale) et bilans sanguins thyroïdiens.

Selon les indications, votre médecin vous demandera d'arrêter votre traitement thyroïdien (Lévothyrox, Néomercazole...) quelques jours avant la scintigraphie.

Signalez-nous si vous avez passé récemment un examen avec injection de produit contraste iodé.

Si vous êtes une femme, il est impératif de nous signaler un état de grossesse ou un retard de règles éventuel. De même si vous allaitez.

Déroulement de l'examen

L'examen se déroule en 2 parties :

Une injection intraveineuse du médicament radioactif est réalisée.

L'injection du médicament radioactif n'entraîne aucun effet indésirable ni allergie.

Après une attente de 4 à 6h (le temps que le médicament radioactif se fixe sur votre thyroïde), vous êtes installés sur le dos sur une table d'examen et nous réalisons des images votre thyroïde pendant 15 minutes.

La gamma-caméra se place près de vous sans vous toucher afin d'acquérir des images de bonne qualité.

Il est impératif de ne pas bouger durant ce temps d'imagerie.

Au total, l'ensemble de l'examen dure en moyenne 5 à 7h.

Vous êtes libre de quitter le service de médecine nucléaire durant l'attente.

Après l'examen

Le résultat est envoyé par courrier ou faxé au médecin qui vous a prescrit l'examen.

Aucune précaution particulière n'est à prendre en général vis à vis de l'entourage.

Signalez-nous cependant si vous avez une femme enceinte dans votre entourage proche, le médecin pourra vous donner des informations complémentaires.

Des détecteurs de radioactivité existent dans certains lieux publics (aéroports, industries nucléaires). Prévenez-nous si vous devez voyager en avion.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Le service de Médecine Nucléaire