



CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL  
TOULON - LA SEYNE SUR MER

## SERVICE DE MEDECINE NUCLEAIRE HÔPITAL SAINTE MUSSE

Chef de service : **Dr P. CARRIER**  
Praticien hospitalier : **Dr P. CAMBEFORT**  
Praticien hospitalier : **Dr L.TESSONNIER**  
Praticien hospitalier : **Dr G.VALENTIN**

### LA SCINTIGRAPHIE OSSEUSE

Note d'information aux patients devant réaliser une scintigraphie osseuse.

#### Points clés :

- Ne pas être à jeun.
- Ne pas oublier l'ordonnance de votre médecin prescripteur.
- Amener vos derniers examens d'imagerie (radiographies, IRM, scanner, échographie) et bilans sanguins.
- Vous pouvez prendre vos traitements habituels.
- Nous prévenir si vous êtes claustrophobe.

#### Qu'est-ce que c'est ?

Le but de cet examen est d'explorer le fonctionnement des os et des articulations dans le cadre de pathologies variées: cancer, infection, inflammation, traumatisme, prothèses...

Un médicament faiblement radioactif est injecté par voie veineuse permettant de réaliser une image de l'ensemble de votre squelette avec une gamma-caméra.

#### Avant l'examen

Vous ne devez pas être à jeun et vous pouvez prendre votre traitement habituel.

N'oubliez pas l'ordonnance de votre médecin prescripteur, vos derniers examens d'imagerie (radiographies, IRM, scanner, échographie) et bilans sanguins.

Si vous êtes une femme, il est impératif de nous signaler un état de grossesse ou un retard de règles éventuel. De même si vous allaitez.

#### Déroulement de l'examen

L'examen se déroule en 2 parties :

Une injection intraveineuse du médicament radioactif est réalisée.

L'injection du médicament radioactif n'entraîne aucun effet indésirable ni allergie.

Parfois des images précoces sont réalisées directement à la suite de l'injection.

Après une attente d'au moins 3h (le temps que le médicament radioactif se fixe sur votre squelette), de nouvelles images scintigraphiques sont réalisées pendant environ 30 à 40 min.

Il vous est demandé de vider votre vessie avant les acquisitions et de retirer vos objets métalliques pouvant détériorer la qualité des images.

Vous êtes installés sur le dos sur une table d'examen pour la réalisation des images.

La gamma-caméra se déplace près de vous sans vous toucher afin d'acquérir des images de bonne qualité.

Il est impératif de ne pas bouger durant ce temps d'imagerie.

Entre les deux parties de l'examen, il est conseillé de boire et d'uriner fréquemment afin d'améliorer la qualité des images et de limiter l'exposition aux rayonnements.

Au total, l'ensemble de l'examen dure en moyenne 5 à 6 heures.

Vous êtes libres de quitter le service de médecine nucléaire durant l'attente.

### **Après l'examen**

Le résultat est envoyé par courrier ou faxé au médecin qui vous a prescrit l'examen.

Aucune précaution particulière n'est à prendre en général vis à vis de l'entourage.

Signalez-nous cependant si vous avez une femme enceinte dans votre entourage proche, le médecin pourra vous donner des informations complémentaires.

Des détecteurs de radioactivité existent dans certains lieux publics (aéroports, industries nucléaires). Prévenez-nous si vous devez voyager en avion.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

### **Le service de Médecine Nucléaire**